

1.-4.klase

[illegible]

Olga Boboviča

005 14.237

Управління
місце

Nedēļas Ēdienkarte

Grupa

1.-4.klase

Brokastis

Papildus 3x nedēļā LAD programma "Piens un Augļi skolai"(Pirmsskola un no 1.-9. klasei)

SIA "Baltic Restaurants Latvia"
Reg. Nr. LV400033333
Elizabetes iela 20, Rīga, LV-1050, Latvija
AS SEB banka, SWIFT BNLALV2X
LV31UNLA005000181510

	Svars (g)	Energētiskā vērtība (kkal)	Olbaltum vielas	Tauki	Ogļhidrāti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvielas	Alerģēni
pirmdienā, 12.maijs									
Cetru graudu pārslu putra	200	186	8.96	13.76	27.1192	0.0002	0.0004	3.584	1;7
Kanēļcukurs	5	18	0.1175	0.0075	4.47	0	0.0025	1.3275	
Baltmaize	40	105	3.12	0.84	20.56	0	0	1.52	1
Sviests	5	37	0.03	4.125	0.22	0	0	0	7.
Gurķi	20	2	0.12	0.04	0.36	0	0	0.1	
Tēja	200	3	0.52	0.102	0.016	0	0	0	
Kopā:		352.499	12.868	18.875	52.745	0.	0.003	6.532	
otrdienā, 13.maijs									
Piena zupa ar makaroniem	200	119	5.685	2.82	17.881	0.0002	0.002	0.51	1;3;7
Baltmaize	20	53	1.56	0.42	10.28	0	0	0.76	1
Šokolādes sviests maizītēm	10	63	0.339	6.1425	1.967	0	0	0.456	7
Tēja	200	3	0.52	0.102	0.016	0	0	0	
Kopā:		238.156	8.104	9.485	30.144	0.	0.002	1.726	
trešdienā, 14.maijs									
Kukurūzas putra	200	152	7.6	3.528	23.7376	0.0002	0.0002	2.444	7
Saldskābmaize	40	92	2.52	0.4	19.2	0	0	1.8	1
Sviests	5	37	0.03	4.125	0.22	0	0	0	7.
Tomāti	20	3	0.2	0.04	0.52	0	0	0.2	
Tēja	200	3	0.52	0.102	0.016	0	0	0	
Kopā:		287.708	10.87	8.195	43.694	0.	0.	4.444	
ceturtdienā, 15.maijs									
Auzu pārslu putra	200	187	8.87	5.3	26.19	0.0002	0.0002	1.62	1;7
Ievārījums	5	7	0.05	0.005	1.95	0	0	0	
Sēklu maize	20	59	2.1	1.28	9.42	0	0	0.86	1;11
Krēmsiers	20	40	1.44	3.56	0.66	0	0	0	7.
Tēja	200	3	0.52	0.102	0.016	0	0	0	
Kopā:		296.502	12.98	10.247	38.236	0.	0.	2.48	
piektdienā, 16.maijs									
Vārīta ola	25	37	3.0825	2.45	0.2525	0	0	0	3.
"Vārīta desa" Zaļā dakšiņa""	20	46	2.08	3.8	0.84	0	0	0	1
Saldskābmaize	40	92	2.52	0.4	19.2	0	0	1.8	1.
Sviests	5	37	0.03	4.125	0.22	0	0	0	7.
Kakao dzēriens	200	98	6.4332	4.433	8.4672	0	0	1.0336	7
Kopā:		309.615	14.146	15.208	28.98	0	0	2.834	

Olga Bohoviča

Yepasmos
mym