

SIA "Baltic Restaurants Latvija"
 Reģ. Nr. LV40003556833
 Elizabetes ielā 20, Rīga, LV-1050, Latvija
 AS SIA banka, SWIFT: UNLALV2X
 LV40UNLA 0250 0004 81510

1.-4.klase

Brokastis

Olga Boboviča

Управління
м.м

Nedēļas Ēdienkarte

Grupa

1.-4.klase

Pusdienas

Papildus 3x nedēļā LAD programma "Piens un Augļi skolai"(Pirmsskola un no 1.-9. klasei)

SIA "Baltic Restaurants Latvia"
Reg. Nr. LV4000355833
Elizabetes ielā 20, Rīga, LV-1050, Latvija
A/S SEB banka, SWIFT: UNLALV2X
LV31UNLA 0050 0004 61510

	Svars	Energēti skā vērtība (kkal)	Olbaltum vielas	Tauki	Ogļhidrā ti	Sāls	Cukurs	Šķiedrvi las	Alerģēni
pirmddiena, 19.maijs									
Vistas gaļas zupa ar nūdelēm	150	85	6.3464	3.6062	6.5785	0.0001	0	1.0377	1;3
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7.
Cūkgaļas gulašs	90	184	10.5844	13.992	4.0581	0.0001	0	0.2223	1;7
Vārīti kartupeļi	150	112	3.18	0.159	23.532	0.0001	0	3.339	
Kāpostu salāti ar ābolu, puravu un krēj	90	51	1.3599	2.9237	4.6242	0.0007	0	2.1388	7.
Ūdens ar citronu	200	4	0.07	0.06	0.32	0	0	0	
Rudzu maize	40	104	3.44	0.56	20.08	0	0	2.2	1.
Kopā:		548.281	25.111	22.301	59.328	0.001	0	8.938	
Piens/skola/									
otrdiena, 20.maijs									
Pupiņu zupa	150	107	4.4069	5.8175	9.0928	0.0003	0	3.6122	9
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7.
Makaroni ar maltu cūkgaļu un dārzeņiem	180	396	10.7251	17.9525	41.5273	0.0006	0	3.353	1;9
Gurķu salāti ar zaļumiem un eļļu	80	25	0.5716	1.77	1.634	0.0001	0	0.4988	
Augļu un ogu dzēriens	150	23	0.234	0.204	4.8225	0	0.0008	1.218	
Kopā:		562.171	16.068	26.744	57.212	0.001	0.001	8.682	
trešdiena, 21.maijs									
Cepti vistas stilbiņi	70	164	16.3632	10.7202	0.5873	0.0003	0	0.0215	
Kartupeļu biežputra	150	127	4.0605	1.4288	23.718	0.0001	0	3.15	7.
Burkānu salāti ar krējumu	70	43	0.9554	2.9144	3.2277	0.0001	0	2.016	7
Kakao krēms	50	147	2.5305	12.166	6.856	0	0.005	0.608	7.
Zemeņu mērce	50	26	0.3213	0.16	5.5024	0	0.0025	0.6639	
Ūdens ar citronu	150	3	0.0525	0.045	0.24	0	0	0	
Rudzu maize	30	78	2.58	0.42	15.06	0	0	1.65	1.
Kopā:		587.813	26.863	27.854	55.191	0.001	0.008	8.109	
Augļi/skola/									
ceturtdiena, 22.maijs									
Biešu zupa	150	71	2.195	4.1558	6.037	0.0001	0.0001	2.3284	
Krējums skābs	5	10	0.13	1.	0.135	0	0	0	7.
Plovs ar vistas gaļu	250	434	16.8565	13.933	59.5868	0.001	0	2.9648	
Ķīnas kāpostu un gurķu salāti	80	33	1.01	2.5588	2.0812	0.0002	0.0004	0.7124	
Saldskābmaize	20	46	1.26	0.2	9.6	0	0	0.9	1.
Augļu un ogu dzēriens	200	31	0.312	0.272	6.43	0	0.001	1.624	
Kopā:		625.575	21.764	22.12	83.87	0.001	0.002	8.53	
Piens/skola/									
piektdiena, 23.maijs									

Ekskursiju diena

Iepakotas pusdienas

Olga Boboviča

Yepaxmos
mpu